



SEMANA	SEMANA 1					SEMANA 2				
REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Mini-croissant Suco: Maracujá Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido	Projeto: SANDUÍCHE COLORIDO  Suco de Uva Fruta: Sortida Café/achocolatado Leite/Bolachas	Pizza caseira Fruta: Sortida Suco: Pêssego Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido	Misto quente Suco: Laranja Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido	Bolo de milho Suco: Tangerina Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Bolacha salgada	Pão cacetinho c/ patê caseiro Suco: Laranja Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido	Bolo mesclado Suco: Uva Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Bol. Salgada	Pizza de sardinha Suco: pêssego Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Bolacha salgada	FESTA FANTASIA 	FERIADO
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isclas de carne ao molho roti Frango grelhado Aipim Souttê Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / feijão Carne de panela Frango grelhado Batata rústicas assadas Salada alface/rúcula tomate/abobrinha italiana Sob: Mix de frutas	Arroz /Feijão Bife com molho roti Frango grelhado Polenta mole c/ queijo ralado Salada: alface/ tomate/brócolis	Arroz / feijão/lentilha Peixe à milanesa Frango na chapa Purê de batata Salada: Alface Tomate/cebola Sob. Gelatina	Arroz /Feijão Picadinho de milho Frango grelhado Macarrão ao molho de tomates Salada: alface/ tomate/beterraba	Arroz / Feijão Guisadinho à bolonhesa Frango grelhado Macarrão ao sugo Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz /feijão Fricassê de frango Cubos na chapa Batata palha Sal: alface/rúcula tomate/cenoura Sob: Musse	Arroz /feijão/ Lentilha Carne de panela Panqueca de frango Polenta gratinada Salada Projeto Prato Colorido 	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Frango grelhado Batata soute mix de folhas/ tomate/cenoura ralada	
LANCHE	Pão de queijo Suco: Uva Fruta: Melancia	Bolo de laranja Suco: Uva Fruta: Bergamota	Salgado de forno Suco: Pêssego Fruta: Mamão	logurte Barra de cereal Fruta: maçã	Sanduíche colorido Suco: Tangerina Fruta: fruta sortida	Croissant Suco: maracujá Fruta: melão	Sanduíche de chester Suco de Laranja Fruta: Maçã	Esfiha Suco: pêssego Fruta: Banana	Bolo de laranja Suco: Laranja Fruta: Salada de fruta	
SEMANA	SEMANA 3					SEMANA 4 - FÉRIAS				
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	FERIADO	Misto quente Suco de Laranja Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido	Pão c/ frios Suco de Uva Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Bolacha	Bolo de laranja Suco: Tangerina Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoitos	Salgado de forno Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Bolacha salgada	Pão australiano c/ chester Suco: Laranja Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido	Bolo mesclado Suco: Uva Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite Bolacha Salgada	Salgado de forno Suco: Maracujá Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido	Pizza de sardinha Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite Bolacha salgada	Pão de queijo Suco: Maracujá Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido
ALMOÇO		Arroz/Feijão Picadinho de carne Frango grelhado Farofa colorida Salada: alface/rúcula Tomate/cenoura Sob. Pêssego picado	Arroz /Feijão Isclas de carne com molho de tomates Filé de frango na chapa Jardineira de legumes Sal: alface/rúcula Tomate/pepino Sob. Salada de chef	Arroz/feijão/ lentilha Yakisoba de frango Isclas de carne na chapa Jardineira de legumes Sal: alface/rúcula Tomate/pepino Sob. Salada de frutas	Arroz /Feijão de cor Cubos de carne c/ molho de tomate Frango na chapa Bolinho de arroz legumes Salada mix de folhas/ tomate/Salada colorida	Arroz / feijão Guisadinho de carne c/ ovos picados Frango grelhado Macarrão Salada: alface/rúcula Tomate/chuchu	Arroz /Feijão Cubos de frango ao molho pomodoro Bife na chapa Polenta palito Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / Lentilha Almôndega c/molho Frango grelhado Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / Feijão Rondele de frios c/ molho branco Bife na chapa Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/brócolis	Arroz/Feijão Bife na chapa Isclas de frango com molho de ervilha Massa gratinada Salada: alface/ tomate/cenoura ralada
LANCHE		Empada de frango Suco de laranja Fruta: maçã	Bolo de chocolate Suco de Tangerina Fruta: salada de fruta	Pão massinha c/ pasta de requeijão Suco: Abacaxi Fruta: melancia	Flan Barra de cereal Fruta: sortida	Salgado de forno Suco de Laranja Fruta: Maçã	Sanduíche de frios Suco uva Fruta: banana	Musse Biscoito Fruta sortida	Salgado de forno Suco de laranja Fruta: Mamão	Bolo inglês Chocolate quente Fruta: salada de fruta
SEMANA	SEMANA 5					Feliz Dia das Crianças!!! Maria Cristina F. da Silva Nutricionista CRN-2 2779				
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/11/18	02/11/18					
LANCHE	Prensado Suco de Uva Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Bolacha salgada	Pizza de frango Suco: Tangerina Fruta: sortida Café/achocolatado/ Leite Biscoito sortido	Pão massinha c/ patê de frango ou requeijão Suco: Maracujá Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Biscoito sortido	Bolo mesclado Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Café/achocolatado/ Leite/Bolacha salgada	FERIADO					
ALMOÇO	Arroz / feijão Cubos de panela Frango grelhado Nhoque ao molho natural Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz/ feijão Lasanha bolonhesa Cubos de frango ao molho de milho Seleta refogada Salada mix de folhas/ tomate/brócolis	Arroz/ feijão Rocambol de carne c/ ovo Frango com molho Anéis de cebola Salada: alface/rúcula Tomate/couve-flor	Arroz /feijão Galinha escabellada Tirinha de carne grelhada Sal: alface/rúcula Tomate/beterraba Sob. Salada de frutas						
LANCHE	Bolo de maçã Suco de laranja Fruta: Maçã	Pão de queijo Suco: Maracujá Fruta: Fruta sortida	logurte de frutas Biscoito sortido Fruta: banana	Sanduíche farroupilha Suco: Abacaxi Fruta: melancia						

SEMANA	SEMANA 1					SEMANA 2				
REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Bolacha salgada c/ margarina Becel Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Projeto: SANDUÍCHE COLORIDO Sem leite Suco de Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolacha salgada c/ geléia Fruta: Sortida Suco: Pêssego Leite especial Biscoito especial	Sanduíche de presunto Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo de milho sem leite Suco: Tangerina Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão cacetinho c/ margarina Becel Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo mesclado sem leite Suco: Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Sanduíche de presunto Suco: pêssego Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	FESTA FANTASIA 	FERIADO
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isca de carne ao molho roti Frango grelhado Aipim Soutê Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / feijão Carne de panela Frango grelhado Batata rústicas assadas Salada alface/rúcula tomate/abobrinha italiana Sob: Mix de frutas	Arroz /Feijão Bife com molho roti Frango grelhado Polenta mole sem queijo ralado Salada: alface/ tomate/brócolis	Arroz / feijão/lentilha Peixe à milanesa Frango na chapa Purê de batata Salada: Alface Tomate/cebola Sob. Gelatina	Arroz /Feijão Picadinho de milho Frango grelhado Macarrão ao molho de tomates Salada: alface/ tomate/beterraba	Arroz / Feijão Guisadinho à bolonhesa Frango grelhado Macarrão ao sugo Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz /feijão Frango refogado Cubos na chapa Batata palha Sal: alface/rúcula tomate/cenoura Sob: fruta	Arroz /feijão/ Lentilha Carne de panela Frango grelhado Polenta mole Salada Projeto Prato Colorido 	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Frango grelhado Batata Soutê mix de folhas/ tomate/cenoura ralada	
LANCHE	Biscoito especial Suco: Uva Fruta: melancia	Bolo de laranja sem leite Suco: Uva Fruta: Bergamota	Tapioca Fruta: mamão Suco: Pêssego	Biscoito especial Suco de frutas Fruta: maçã	Sanduíche de presunto Suco: Tangerina Fruta: fruta sortida	Biscoito especial Suco: maracujá Fruta: melão	Sanduíche de chester Suco de Laranja Fruta: Maçã	Bolo sem leite Suco: Tangerina Fruta: Salada de fruta	Tapioca Suco: tangerina Fruta: Banana	
SEMANA	SEMANA 3					SEMANA 4				
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	FERIADO	Torrada de chester Suco de Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão c/ geléia Suco de Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo de laranja sem leite Suco: Tangerina Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Sanduíche de presunto Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão australiano c/ chester Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo sem leite Suco: Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Salgado de forno especial Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pizza de forno sem leite Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão c/ margarina Becel Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial
ALMOÇO		Arroz/Feijão Picadinho de carne Frango grelhado Farofa colorida Salada: alface/rúcula Tomate/cenoura Sob. Pêssego picado	Arroz /Feijão Isca de carne com molho de tomates Filé de frango na chapa Purê de batata Salada mix de folhas/ tomate/Salada mista	Arroz/feijão/ lentilha Yakisoba de frango Isca de carne na chapa Jardineira de legumes Sal: alface/rúcula Tomate/pepino Sob. Salada de frutas	Arroz /Feijão de cor Cubos de carne c/ molho de tomate Frango na chapa Bolinho de arroz legumes Salada mix de folhas/ tomate/Salada chef	Arroz / feijão Guisadinho de carne Frango grelhado Macarrão Salada: alface/rúcula Tomate/chuchu	Arroz /Feijão Cubos de frango ao molho pomodoro Bife na chapa Polenta palito Salada: mix de folhas Tomate/jardineira Sob. Salada de fruta	Arroz / Lentilha Almôndega c/molho Frango grelhado Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / Feijão Rondele de presunto Bife na chapa Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/brócolis SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSÁRIOS DO MÊS 	Arroz/Feijão Bife na chapa Isca de frango com molho de ervilha Massa gravatinha Salada: alface/ tomate/cenoura ralada
LANCHE		Sanduíche com geléia Suco de Uva Fruta: Banana	Bolo sem leite Suco de Tangerina Fruta: salada de fruta	Pão c/ margarina e presunto Suco: Abacaxi Fruta: melancia	Biscoito especial Suco especial Fruta: sortida	Salgado de forno especial sem leite Suco de Laranja Fruta: Maçã	Sanduíche de presunto Suco uva Fruta: banana	Biscoito especial Suco Frutas sortidas	Pão c/ chester Suco de laranja Fruta: Mamão	Bolo especial Leite especial Fruta: salada de fruta
SEMANA	SEMANA 5									
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/11/18	02/11/18					
LANCHE	Prensado de presunto Suco de Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Torradas Suco de Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão c/ margarina Becel Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo sem leite Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	FERIADO					
ALMOÇO	Arroz / feijão Cubos de panela Frango grelhado Nhoque ao molho natural Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz /feijão Bife na chapa Cubos de frango com farofa Milho c/ cenoura na manteiga Salada mix de folhas/ tomate/seleta Sob: Flan	Arroz / feijão Rocambolo de carne c/ ovo Frango com molho Anéis de cebola Salada: alface/rúcula Tomate/couve-flor	Arroz / feijão Galinha refogada Tirinha de carne grelhada Batata palha Sal: alface/rúcula Tomate/beterraba Sob. Salada de frutas						
LANCHE	Bolo sem leite Suco de laranja Fruta: Maçã	Tapioca Suco de Uva Fruta: Manga	Biscoito especial Suco de frutas Fruta: banana	Sanduíche farroupilha Suco: Abacaxi Fruta: melancia						

Feliz Dia das Crianças!!!



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado. Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

SEMANA	SEMANA 1					SEMANA 2				
REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Bolacha salgada c/ margarina Becel Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Projeto: SANDUÍCHE COLORIDO Sem leite Suco de Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolacha salgada c/ geléia Fruta: Sortida Suco: Pêssego Leite especial Biscoito especial	Sanduíche de presunto Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo de milho sem leite Suco: Tangerina Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão cacetinho c/ margarina Becel Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo mesclado sem leite Suco: Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Sanduíche de presunto Suco: pêssego Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	FESTA FANTASIA 	FERIADO
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isca de carne ao molho roti Frango grelhado Aipim Soutê Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / feijão Carne de panela Frango grelhado Batatas rústicas assadas Salada alface/rúcula tomate/abobrinha italiana Sob: Mix de frutas	Arroz /Feijão Bife com molho roti Frango grelhado Polenta mole sem queijo ralado Salada: alface/ tomate/brocolis	Arroz / feijão/lentilha Peixe à milanesa Frango na chapa Purê de batata Salada: Alface Tomate/cebola Sob. Gelatina	Arroz /Feijão Picadinho de milho Frango grelhado Macarrão ao molho de tomates Salada: alface/ tomate/beterraba	Arroz / Feijão Guisadinho à bolonhesa Frango grelhado Macarrão ao sugo Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz /feijão Frango refogado Cubos na chapa Batata palha Sal: alface/rúcula tomate/cenoura Sob: fruta	Arroz /feijão/ Lentilha Carne de panela Frango na chapa Polenta mole Salada Projeto Prato Colorido 	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Frango grelhado Batata Soutê mix de folhas/ tomate/cenoura ralada	
LANCHE	Biscoito especial Suco: Uva Fruta: melancia	Bolo de laranja sem leite Suco: Uva Fruta: Bergamota	Tapioca Fruta: mamão Suco: Pêssego	Biscoito especial Suco de frutas Fruta: maçã	Sanduíche de presunto Suco: Tangerina Fruta: fruta sortida	Biscoito especial Suco: maracujá Fruta: melão	Sanduíche de chester Suco de Laranja Fruta: Maçã	Bolo sem leite Suco: Tangerina Fruta: Salada de fruta	Tapioca Suco: tangerina Fruta: Banana	
SEMANA	SEMANA 3					SEMANA 4				
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	FERIADO	Torrada de chester Suco de Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão c/ geléia Suco de Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo de laranja sem leite Suco: Tangerina Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Sanduíche de presunto Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão australiano c/ chester Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo sem leite Suco: Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Salgado de forno especial Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pizza de forno sem leite Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão c/ margarina Becel Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial
ALMOÇO		Arroz/Feijão Picadinho de carne Frango grelhado Farofa colorida Salada: alface/rúcula Tomate/cenoura Sob. Pêssego picado	Arroz /Feijão Isca de carne com molho de tomates Filé de frango na chapa Jardineira de legumes Sal: alface/rúcula Tomate/pepino Sob. Salada de frutas	Arroz/feijão/ lentilha Yakisoba de frango Isca de carne na chapa Jardineira de legumes Sal: alface/rúcula Tomate/pepino Sob. Salada de frutas	Arroz /Feijão de cor Cubos de carne c/ molho de tomate Frango na chapa Bolinha de arroz Legumes Salada mix de folhas/ tomate/Salada chef	Arroz / feijão Guisadinho de carne Frango grelhado Macarrão Salada: alface/rúcula Tomate/chuchu	Arroz /Feijão Cubos de frango ao molho pomodoro Bife na chapa Polenta palito Salada: mix de folhas Tomate/Jardineira Sob. Salada de fruta	Arroz / Lentilha Almôndega c/molho Frango grelhado Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / Feijão Rondele de presunto Bife na chapa Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/brocolis	Arroz/Feijão Bife na chapa Isca de frango com molho de ervilha Massa gratinada Salada: alface/ tomate/cenoura ralada
LANCHE		Sanduíche com geléia Suco de Uva Fruta: Banana	Bolo sem leite Suco de Tangerina Fruta: salada de fruta	Pão c/ margarina e presunto Suco: Abacaxi Fruta: melancia	Biscoito especial Suco Fruta: sortida	Salgado de forno especial sem leite Suco de Laranja Fruta: Maçã	Sanduíche de presunto Suco uva Fruta: banana	Biscoito especial Suco Frutas sortidas	Pão c/ chester Suco de laranja Fruta: Mamão	Bolo especial Leite especial Fruta: salada de fruta
SEMANA	SEMANA 5					   Maria Cristina F. da Silva Nutricionista CRN-2 2779				
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/11/18	02/11/18					
LANCHE	Prensado de presunto Suco de Uva Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Torradas Suco de Laranja Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Pão c/ margarina Becel Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	Bolo sem leite Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite especial Biscoito especial	FERIADO					
ALMOÇO	Arroz / feijão Cubos de panela Frango grelhado Nhoque ao molho natural Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz /feijão Bife na chapa Cubos de frango com farofa Milho c/ cenoura na manteiga Salada mix de folhas/ tomate/seleta Sob: Flan	Arroz/ feijão Rocambole de carne c/ ovo Frango com molho Anéis de cebola Salada: alface/rúcula Tomate/couve-flor	Arroz /feijão Galinha refogada Tirinha de carne grelhada Batata palha Sal: alface/rúcula Tomate/beterraba Sob. Salada de frutas						
LANCHE	Bolo sem leite Suco de laranja Fruta: Maçã	Tapioca Suco de Uva Fruta: Manga	Biscoito especial Suco de frutas Fruta: banana	Sanduíche farofa Suco: Abacaxi Fruta: melancia						

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado. Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

SEM GLÚTEN – DOENÇA CELÍACA

Restrição: Exclusão da dieta produtos produzidos com farinha de trigo, aveia centeio e cevada e derivados.

SEMANA	SEMANA 1					SEMANA 2				
REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Pão sem glúten c/ margarina Becel Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten sem glúten	Projeto: SANDUÍCHE COLORIDO sem glúten Suco de Uva Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten sem glúten	Biscoito especial sem glúten Fruta: Sortida Suco: Pêssego Leite	Misto quente com pão sem glúten Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten sem glúten	Bolo especial sem glúten Suco: Tangerina Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Pão sem glúten c/ margarina Becel Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Bolo mesclado sem glúten Suco: Uva Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Sanduíche pão sem glúten Suco: pêssego Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	FESTA FANTASIA 	FERIADO
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isacas de carne ao molho roti Frango grelhado Aipim sauté Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / feijão Carne de panela Frango grelhado Batata vapor Salada alface/rúcula tomate/abobrinha italiana Sob: Mix de frutas	Arroz / Feijão Bife com molho roti Frango grelhado Polenta mole c/ queijo ralado Salada: alface/ tomate/brocolis	Arroz / feijão/lentilha Frango na chapa Purê de batata Salada: Alface Tomate/cebola Sob: fruta	Arroz / Feijão Picadinho de milho Frango grelhado Salada: alface/ tomate/beterraba	Arroz / Feijão Guisadinho à bolonhesa Frango grelhado Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz / feijão Frango refogado Cubos na chapa Batata palha Sal: alface/rúcula tomate/cenoura Sob: fruta	Arroz / feijão/ Lentilha Carne de panela Frango na chapa Polenta mole Salada Projeto Prato Colorido 	Arroz / feijão Tirinhas de peixe Grelhada Frango grelhado Purê de Batata mix de folhas/ tomate/cenoura ralada	
LANCHE	Biscoito especial sem glúten Suco: Uva Fruta: melancia	Bolo especial sem glúten Suco: Uva Fruta: Bergamota	Tapioca Fruta: Mamão Suco: Pêssego	Biscoito especial Suco de frutas Fruta: maçã	Sanduíche pão sem glúten Suco: Tangerina Fruta: fruta sortida	Pão se glúten com geleia Suco: maracujá Fruta: melão	Sanduíche pão sem glúten Suco de Laranja Fruta: Maçã	Bolo sem leite Suco: Tangerina Fruta: Salada de fruta	Tapioca Suco: tangerina Fruta: Banana	
SEMANA	SEMANA 3					SEMANA 4				
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	FERIADO	Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Pão sem glúten c/ geleia Suco de Uva Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Bolo especial sem glúten Suco: Tangerina Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Sanduíche pão sem glúten Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Sanduíche pão sem glúten c/chester Suco: Laranja Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Bolo especial sem glúten Suco: Uva Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Salgado de forno especial sem glúten Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Pão sem glúten c/ margarina Becel Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten
ALMOÇO		Arroz/Feijão Picadinho de carne Frango grelhado Farofa colorida Salada: alface/rúcula Tomate/cenoura Sob: Pêssego picado	Arroz / Feijão Isacas de carne com molho de tomates Filé de frango na chapa Purê de batata Salada mix de folhas/ tomate/Salada mista	Arroz/feijão/ lentilha Isacas de carne na chapa Jardineira de legumes Sal: alface/rúcula Tomate/pepino Sob: Salada de frutas	Arroz / Feijão de cor Cubos de carne c/ molho de tomate Frango na chapa Refogado de legumes Salada mix de folhas/ tomate/Salada chef	Arroz / feijão Guisadinho de carne Frango grelhado Macarronada Salada: alface/rúcula Tomate/chuchu	Arroz / Feijão Cubos de frango ao molho pomodoro Bife na chapa Polenta palito Salada: mix de folhas Tomate/jardineira Sob: Salada de fruta	Arroz / Lentilha Almôndega c/molho Frango grelhado Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz / Feijão Bife na chapa Jardineira de legumes Salada: alface/rúcula Tomate/brocolis SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSARIOS DO MÊS 	Arroz/Feijão Bife na chapa Isacas de frango com molho de ervilha Salada: alface/ tomate/cenoura ralada
LANCHE		Sanduíche pão sem glúten Suco de Uva Fruta: Banana	Bolo especial sem glúten Suco de Tangerina Fruta: salada de fruta	Pão sem glúten c/ requeijão Suco: Abacaxi Fruta: melancia	Biscoito especial sem glúten Suco: Sortida	Pão especial sem glúten Suco de Laranja Fruta: Maçã	Sanduíche pão sem glúten Suco uva Fruta: banana	Biscoito especial Suco: Frutas sortidas	Sanduíche pão sem glúten Suco de laranja Fruta: Mamão	Sanduíche pão sem glúten Suco: maracujá Fruta: salada de frutas
SEMANA	SEMANA 5									
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/11/18	02/11/18					
LANCHE	Prensado sem glúten de frios Suco de Uva Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Chocolate quente sem glúten Suco de Laranja Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Pão sem glúten Suco: Maracujá Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	Bolo sem glúten Suco: Abacaxi Fruta: Sortida Leite Biscoito especial sem glúten	FERIADO					
ALMOÇO	Arroz / feijão Cubos de panela Frango grelhado Refogado de legumes Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz / feijão Bife na chapa Cubos de frango com farofa Milho c/ cenoura na manteiga Salada mix de folhas/ tomate/seleta Sob: fruta	Arroz/ feijão Rocambo de carne c/ ovo Frango com molho Salada: alface/rúcula Tomate/couve-flor	Arroz / feijão Galinhada refogada Tirinha de carne grelhada Batata palha Sal: alface/rúcula Tomate/beterraba Sob: Salada de frutas						
LANCHE	Bolo especial sem glúten Suco de laranja Fruta: Maçã	Tapioca Suco de Uva Fruta: Manga	Biscoito especial Suco de frutas Fruta: banana	Sanduíche Pão se glúten farroupilha Suco: Abacaxi Fruta: melancia						

Feliz Dia das Crianças!!!



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado. Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.